



Ne kadar tatlı yeterlidir?

## Do ru miktar nedir?

Çocu uma hangi ekerlemeleri verebilirim, hangi miktarlarda? Mars ve Çocuk Beslenme Ara tırmaları Enstitüsü (FKE) 4 ile 12 ya arasındaki çocukların günde yiyebilecekleri tatlı miktarına ili kin somut örnekler saptadı.

- [4 - 6 ya](#)
- [7 - 9 ya](#)
- [10 - 12 ya](#)

[Seite empfehlen](#)  
[Druckansicht](#)  
[PDF Download](#)

