



Hareket hiç bitmesin

Hareket sa layan sunumları bulmalı

Hareket insana iyi gelir,insanın kendini vücutça iyi hissetmesini sa lar ve çocu un geli imi bakımından çok önemlidir. Ancak çocuklara ilham da gerekir, ilk ba larda ilhamı bulmak, çocuklara televizyonda en sevilen programı açmaktan daha yorucu gelse de, keyif verecektir. Ailece çocuklarınız için hangi spor türlerinin uygun olabilece ini beraber dü ünerek bulun.

Özellikle kulüpler spor etkinliklerine yönelik çok çe itli imkânlar sunmaktadır. Kulüp çatısı altında egzersiz ve spor yapmak, hareket olana ının yanında, olumlu bir etki olarak, çocukların sa lam ve düzenli bir toplumsal ortamda bulunmasına da fırsat verir. Çocu un ya ıtlarıyla ileti imi, i birli i yetene ini ve sorumluluk bilincini kuvvetlendirir. Türk kökenli anababaların ço u, çocukları için spor kulübü ara tırırken, sadece sözkonusu kulübün Türkiye kökenli olup olmadı ına bakıyor. Fakat bu durumda, hem seçme imkânları, hem de spor türlerinin çe itlili i kısıtlanmı oluyor. Üstelik bu kulüplerin programında genellikle sadece futbol veya dövü sporları bulunuyor. Oysa, tenisten basketbola, veya bilardodan badmintonu kadar çok çe itli spor türleri sunan bir çok dernek vardır. Kısacası, spor kulübü seçerken, etnik köken anlayı ından daha ba ka tercihler yapmak yerinde olur.

Okulların spor kolları, yani AG'leri, çocukları harekete geçirmenin ba ka bir yoludur. Artık okulların ço u, spor dersi dı ında, hareketli bir çok etkinlik fırsatı vermekte. Örne in okulların sirk, bahçe i leri veya hendbol kolları var. Sunum o kadar çe itli ki, içinde her çocuk için uygun bir spor türü muhakkak bulunur.

[Seite empfehlen](#)

[Druckansicht](#)

[PDF Download](#)

